



Yogakurs in der Turnhalle

Diese Wintersaison findet das offene Yogaangebot über den Skiclub so leider nicht mehr statt. Ich möchte euch aber einen eigenständigen Yogakurs anbieten. Diesen bucht ihr dann verbindlich für 8 Abende:

Jeweils donnerstags 19:30Uhr – 20:30Uhr

Von: 03.11.2022

Bis: 22.12.2022

Kosten: 64,-€ p. P.

Verbessere in diesem Kurs dein Gleichgewicht, deine Beweglichkeit und deinen Muskelaufbau. Besonders effektiv wirkt Yoga bei Rückenproblemen und Verspannungen. Über ein Interesse an dem Kurs freue ich mich sehr.

Anmeldung bitte bis 29.10.2022 unter 0170 225 34 95

Viele Grüße, Christine