



Neuer Yogakurs in der Turnhalle

8x jeweils donnerstags 19:30Uhr – 20:30Uhr

Von: 12.01.2023

Bis: Mitte/Ende März (je nach Faschingspause)

Kosten: 64,-€ p. P.

Wir starten ins neue Jahr, verbessere auch hier dein Gleichgewicht, deine Beweglichkeit und deinen Muskelaufbau. Besonders effektiv wirkt Yoga bei Rückenproblemen und Verspannungen.

Anmeldung bitte bis 09.01.2023 unter 0170 225 34 95

Viele Grüße, Christine