



Endlich wieder Yoga!

Wir treffen uns 8x,

jeweils donnerstags 19:30Uhr – 20:30Uhr,

in der Turnhalle

Von: 19.10.2023

Bis: 07.12.2023

Kosten: 64,-€ p. P.

Die Sommerpause ist vorbei, trainiere wieder Gleichgewicht, Beweglichkeit, Muskeln und beuge Rückenschmerzen vor.

Anmeldung bitte bis 13.10.2023 unter 0170 225 34 95

Viele Grüße, Christine